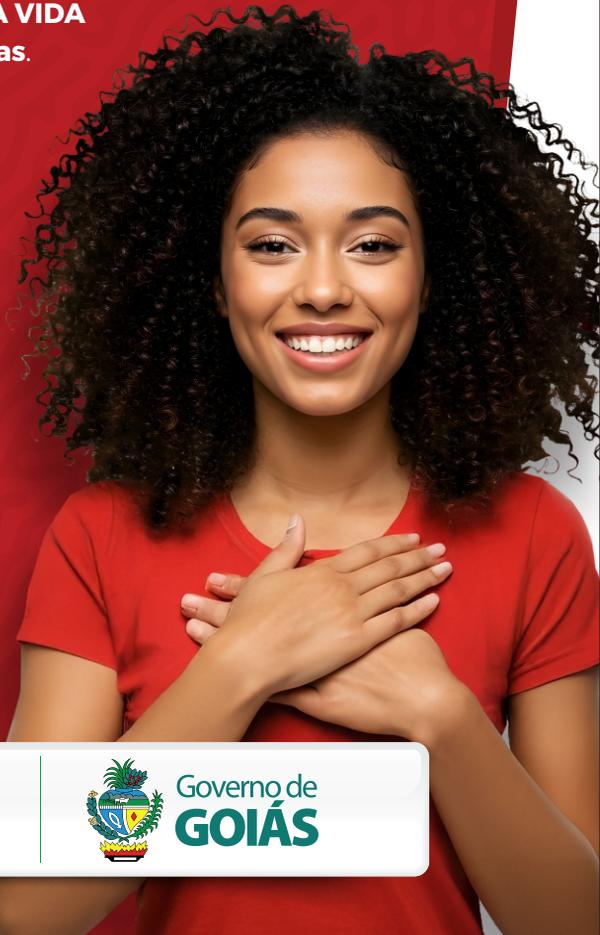


Seja um DOADOR de SANGUE



Doar sangue demora
apenas alguns minutos e
você pode **SALVAR A VIDA**
de até **quatro pessoas**.

Doar
Sangue
SALVE
VIDAS!



SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Governo de
GOIÁS

SUA DOAÇÃO* PODE SALVAR ATÉ 4 VIDAS!

CrITÉRIOS para doar:

- Ter idade entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos devem possuir consentimento formal do responsável legal);
- Pesar no mínimo 50 kg;
- Estar alimentado. Evite alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, e-Título, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe);
- Não fumar 2 horas antes e 2 horas depois da coleta.

Impedimentos temporários:

- Gripe, resfriado e febre: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Período gestacional;
- Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;
- Amamentação (até 12 meses após o parto);
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses (piercing em cavidade oral ou região genital impedem a doação);
- Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses;
- Ter estado exposto a situações de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses após a exposição);
- Pessoas que tiveram contato com pacientes infectados ou com suspeita de covid-19 ficam impedidas de doar por 7 dias;
- Quem foi considerado caso suspeito ou confirmado de covid-19 com apresentação de sintomas deve aguardar 10 dias após a completa recuperação para fazer a doação;
- Quem teve diagnóstico positivo mas sem sintomas poderá fazer a doação 10 dias após a data da coleta do exame;
- Vacinas têm um período de inaptidão que varia entre 48 horas e 12 meses. Consulte a tabela completa no site hemocentro.org.br.

CrITÉRIOS definitivos de impedimento:

- Ter passado por um quadro de hepatite após os 11 anos de idade;
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Malária.

Intervalo entre uma doação e outra:

- **Homens:** 2 meses (máximo de 4 doações no período de 1 ano).
- **Mulheres:** 3 meses (máximo de 3 doações no período de 1 ano).

Você sabia que é possível agendar sua doação de sangue on-line?

Basta acessar o site agenda.hemocentro.org.br e escolher o melhor dia e horário para sua doação.

**Quando você doa sangue são realizados testes para identificar doenças infecciosas que podem ser transmitidas pela transfusão de sangue: tipagem sanguínea, hepatites B e C, Sífilis, Doença de Chagas, HIV, e HTLV I e II. Após a análise de sangue, todos esses exames são entregues ao doador.*

***Legislação permite a ausência ao trabalho para doação de sangue uma vez a cada 12 meses, com o comprovante de doação.*



www.hemocentro.org.br



[@hemocentrogoias](https://www.instagram.com/hemocentrogoias)



[/hemocentrogoias](https://www.facebook.com/hemocentrogoias)